

ALLROUNDER 2022

15. ročník medzinárodnej letnej súťaže všestrannosti
Akadémia ozbrojených síl
generála Milana Rastislava Štefánika
Liptovský Mikuláš
27.-30. septembra 2022

PROGRAM

27. september

- do 16.00 Príchod účastníkov na AOS a prezentácia družstiev
- 16.00 Porada vedúcich družstiev, losovanie
- 16.30 Tréning prekážkovej dráhy
- 18.30 Ubytovanie

28. september

- 08.30 Slávnostné otvorenie súťaže
- 09.00 Prekážková dráha
- 11.00 Hod granátom na cieľ
- 12.00 Obed
- 13.30 Plavecká štafeta 6 x 50m vo vojenskom odevu – otvorená vodná plocha
- 15.30 Strelba zo samopalu Airsoft M4 a pištole CZ P 09
- 18.00 Ukončenie 1. dňa súťaže

29. september

- 08.00 Preprava na bežecké trate
- 09.00 Cezpoľný beh na 6 km
- 10.10 Preprava na vodácky areál
- 10.30 Jedna tréningová jazda na rafte
- 11.30 Rafting
- 13.30 Obed
- 16.00 vyhlásenie výsledkov, Slávnostné ukončenie súťaže
- 18.00 Raut

30. september

- 07.45 Raňajky, individuálne odchody družstiev

ALLROUNDER 2022

15th International Summer Competition

Armed Forces Academy (AFA)
of General Milan Rastislav Štefánik
Liptovský Mikuláš, Slovakia
on 27th - 30th September 2022

PROGRAMME

September 27th

- till 16.00 Arrival of participants and team registration
- 16.00 Team captains' meeting
Teams' order draw
- 16.30 Practice at the obstacle course (optional)
- 18.30 Accommodation

September 28th

- 08.30 The opening ceremony
- 09.00 [Event 1](#) - Obstacle course
- 11.00 [Event 2](#) - Hand-grenade throw
- 12.00 Lunch (AFA Mess Hall)
- 13.30 [Event 3](#) - 6 x 50 m swimming relay in army suit – open water (pond)
- 15.30 [Event 4](#) - Shooting from the SMG Airsoft M4 and Pistol CZ P 09
- 18.00 End of Day 1 of the competition

September 29th

- 08.00 Transport to the running course
- 09.00 [Event 5](#) - 6 km cross-country run
- 10.10 Transport to the water-slalom area
- 10.30 One training drive - rafting
- 11.30 [Event 6](#) - Rafting
- 13.30 Lunch (AFA Mess Hall)
- 16.00 Results, Award and Closing Ceremony
- 18.00 Hosted dinner - Banquet

September 30th

- 07.45 Breakfast, individual departures of the teams

SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY

Súťaž je určená pre pozvané vojenské vysoké školy a armádne družstvá. Družstvo pozostáva zo 6 členov a 1 vedúceho. Na porade vedúcich bude vylosované poradie štartu družstiev v jednotlivých disciplínach. Víťazom celej súťaže sa stane družstvo s najnižším súčtom umiestnení v jednotlivých disciplínach.

Prekážková dráha

Miesto: AOS. Dĺžka trate 200m, prekážkovej dráhe pozemného vojska Súťaží sa vo vojenskej ústroji v spoločnom kontrolnom cvičení č. 1 na. Beží každý člen družstva. Výsledok družstva bude určený súčtom časov jednotlivcov.

Hod granátom na cieľ

Každý člen družstva hádže 10 granátov o váhe 350 g na cieľ s rozmermi 3 x 6 m, vzdialený 30 m. Súčet zásahov všetkých členov družstva stanoví výsledok disciplíny.

Plavecká štafeta 6 x 50 m vo vojenskom odevu

Pláva sa na otvorenej prírodnej nádrži. Družstvo pláva štafetu 6 x 50 m vo vojenskom odevu (bude dodaná organizátorom). Poradie v disciplíne jedane dosiahnutým časom.

Strelba zo samopalu Airsoft M4 + pištole CZ P 09

Každý člen družstva strelá stojmo na virtuálnej strelnici:

1. kolo – samopal Airsoft M4 - 5 nástrelných rán plus a následne 10 rán na vzdialenosť 25 m na nekryte ležiacu figurínu s kruhmi v časovom limite 2 minúty / strelec.

2. kolo – pištoľ CZ P 09 - 5 nástrelných rán plus a následne 10 rán na vzdialenosť 15 m na nekryte ležiacu figurínu s kruhmi v časovom limite 2 minúty / strelec. V prípade zhodného výsledku družstiev rozhoduje väčší počet zásahov vyššej hodnoty. Výsledok družstva je daný súčtom bodov dosiahnutých jeho členmi. Povolená ústroj - vojenský odev (nohavice, blúza).

Cezpoľný beh na 6 km

Beží sa dva krát 3 km okruh v lesnatom teréne na prevažne hlinitom a trávnom povrchu kamenistými úsekmi. Ústroj športová. Prevýšenie okruhu je 188m. Poradie v behu je rovné získanému počtu bodov. Výsledok družstva je daný súčtom bodov jeho členov. Družstvo s najnižším súčtom bodov je víťazom disciplíny.

Rafting

Súťaží sa na 6 miestnom rafte na kanáli vodného slalomu v Liptovskom Mikuláši. Každé družstvo absolvuje 2 jazdy na čas. Dĺžka trate je cca 400 m s prevýšením 7,5 m, obtiažnosť WW 3. Súčet časov oboch kôl je výsledným časom družstva. Organizátor zabezpečuje raftingové člny, záchranné vesty, prilby a záchrannú službu. Predpokladaná teploty vody je okolo 18 °C, preto je doporučený ľahký neoprénový oblek.

Účastníci súťaže si hradia cestovné náklady, stravu a ubytovanie. Prihlášky zasielajte najneskôr do 12.09.2022 mailom na martina.hyklova@aos.sk a peter.ziska@aos.sk. Prihláška musí obsahovať mená pretekárov, veľkosť trička, meno vedúceho skupiny a vysielajúcu zložku.

EVENTS

The competition is intended for teams from invited military universities and professional soldiers. The team consists of 6 members (competitors) plus 1 team-leader. The starting order of the team will be drawn out of a hat at team-leaders meeting. The overall results are determined by ranking teams according to the lowest sum of ranks in all 6 events.

Event 1 - Obstacle course

Location: AFA premises. Length 200 m, regular course for Slovak Ground Forces, time to run a round is 1:10 min, [battledress](#), each member of the team completes 1 run. The team's ranking is determined by total times of its members. The lowest total time means the best (the first) position.

Event 2 - Hand-grenade throw

Each member of the team throws 10 grenades (350g rubber imitation of hand-grenade) at 3x6 m target situated at 30 m distance. The highest total number of hits determines team's rank.

Event 3 - Swimming relay 6 x 50 m in field uniform

Location: open water (pond). Each member of the team swims 50 m free style dressed in field uniform (provided by organizer). Total time of the team determines a rank in discipline.

Event 4 - Shooting from the SMG Airsoft M4 & pistol CZP09

Each team member shoots in standing position at virtual shooting range:

1st round – SMG Airsoft M4 - there are 5 zero shots followed by 10 shots aimed at the 25 m distance target in form of lying silhouette paper target with circles. Time limit is 2 minutes per shooter.

2nd round – Pistol CZ P 09 – there are 5 zero shots followed by 10 shots aimed at the 15 m distance target in form of lying silhouette paper target with circles. Time limit is 2 minutes per shooter. In case of the identical results, the team with more shots worth the higher value will gain more points. The team's result is given by the summary of points achieved by its members. Dress code – National battledress.

Event 5 - 6 km cross-country run

Completing twice a 3km circuit in wooded terrain on mostly clay and grassy surface with stony sections. Cloth athletic. Elevation of the track is up to 188 m. Sum up of ranking at the finish line determines the teams position – that's 1 point is awarded for a first place, 2 points for second and so on. The team with the lowest score wins.

Event 6 - Rafting

Location: wild water slalom area in Liptovský Mikuláš. Team completes two runs on 6 persons' raft. Artificial course, length 400 m, drop 7,5 m, WW 3. The lowest total time of both runs determines rank in the event. Organizer provides rafts, life jackets, safety helmets and rescue service. Temperature of water – app. 18 °C, neoprene or wet suit is recommended.

Details, rules and dining times will be discussed at team-leaders meeting. Registration Forms must contain the names of the competitors and team-leader, T-shirt size, name of the school (organisation), ID numbers, details on cars. The **deadline** for sending entries is September 12, 2022. Send them by e-mail to martina.hyklova@aos.sk and peter.ziska@aos.sk. **No entry fee.** Travel costs, accommodation, meals (except for lunches and hosted dinner) and insurance is the responsibility of sending

ALLROUNDER 2022



ARMED FORCES ACADEMY OF GENERAL MILAN RASTISLAV ŠTEFÁNIK

